

Что необходимо знать пациентам с брекет-системой.

Не стоит беспокоиться, если после фиксации брекет-системы возникнет чувство дискомфорта и легкая болезненность в области зубов, травмирование щек и губ. Эти неудобства пройдут через 3-7 дней. При необходимости примите таблетку обезболивающего средства, а для облегчения привыкания к брекетам заклеивайте травмирующие элементы мягким воском.

Во время лечения брекет-системой **нельзя жевать, кусать и грызть:**

- Хрустящий картофель, вафли, хлебцы, печенье;
- Сушки, булочки, сухарики;
- Карамельки-сосалки, ириски-тянучки, леденцы;
- Орехи, конфеты и шоколад с орехами, семечки попкорн;
- Жевательные резинки, тянущиеся конфеты, халву;
- Морковку, яблоки, прочие твердые овощи и фрукты разрежьте на маленькие кусочки и ешьте. Это касается также жесткого мяса и любых продуктов, требующих откусывания. Рекомендуем носить с собой складной ножик.
- Карандаши и ручки, а также ногти не грызть ни в коем случае!

Нельзя есть слишком холодные или горячие блюда, разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической проволоки.

Помните, если брекет отклеился, необходимо его сохранить и немедленно договориться о приеме с лечащим врачом. В случае появления каких-либо неудобств, расшатывания дуг, изменения положения ортодонтического кольца и других проблем, следует незамедлительно записаться на прием к лечащему ортодонт.

Когда и как чистить зубы во время лечения брекет-системой

Когда? Зубы необходимо чистить перед зеркалом после каждого приема пищи не менее 10 минут. Используйте для этого: щетку с V-образным углублением вдоль центральной части щетины, которое повторяет контуры брекет-системы., однопучковую щетку-ершик, которая чистит брекетки и прилегающие к ним поверхности, зубы вдоль десен, промежутки между зубами.

Зубные ершики идеально подходят для чистки пространств под дугой и межзубных промежутков.

Как? Сначала щеткой Орто чистите внешнюю поверхность зубов, на которой крепятся брекетки, производя горизонтальные движения вдоль всей дуги брекет-системы.

Однопучковой щеткой тщательно почистите каждый брекет и прилегающие к нему пространства, очистите десневую бороздку и части зубов около десны.

После этого ершиками почистите пространство под дугой и межзубные промежутки.

Продолжение чистки - как обычно, когда на зубах нет брекетов. Щетку держите под углом 45° к десне и чистите подметающими движениями два зуба одновременно 10 раз. Повторите это над следующими двумя зубами. То же самое с внутренней поверхности (язычной и небной) зубов. Почистите жевательную поверхность зубов.

Завершите чистку с помощью нити «суперфлос», протягивая ее между зубами и очищая боковые поверхности.

Ополосните рот теплой водой с добавлением фтористого ополаскивателя для укрепления эмали зубов.

Пасты рекомендуется подбирать с повышенным содержанием фтора, который усиливает устойчивость эмали к кариесу.

Помните, результаты лечения будут эффективными только при аккуратном выполнении всех рекомендаций врача.

Не забывайте вовремя посещать вашего лечащего врача-ортодонта. Мы вместе с Вами пройдем нелегкий путь к долгожданной улыбке!